



NIÑOS: GUÍA y DISCIPLINA

Kenneth E. Barber, Ph.D.
*Especialista en la Vida Familiar (jubilado) de la Extensión
de la Universidad Estatal de Washington*

RECUERDE:

- El uso eficaz de guía y disciplina es un proceso de pensar e intentar.
- La guía y la disciplina eficaz es buena tanto para el padre como para el hijo.
- Un niño puede aprender a controlar su comportamiento y asumir la responsabilidad por el mismo.
- La relación entre padres e hijos debe ser en todo momento cálida y abierta.
- El objetivo de la guía y la disciplina es el de ayudar al niño a aprender cómo controlar su propio comportamiento y no el de hacer que el niño sufra.

Los padres y sus hijos están comprometidos en una interacción muy importante, una en la que el niño está aprendiendo, haciendo y creciendo y el padre está intentado ayudar al hijo a aprender, comportarse y crecer de un modo apropiado. Esto es la Guía y la Disciplina.

¿Existe alguna diferencia entre la guía y la disciplina y el castigo? ¡Sí!

La guía y la disciplina ayudan a que el niño aprenda a pensar y a comportarse de formas apropiadas, saludables y positivas. Por ejemplo, un niño dice la verdad porque él o ella sabe que es lo correcto. La disciplina ayuda a que el niño desarrolle un control interno o un autocontrol.

El castigo es lo que el padre hace para que el hijo deje de hacer lo que al padre le desagrada. El castigo generalmente implica alguna acción forzada, dolorosa, física o verbal por parte del padre que hace se detenga el comportamiento no deseado. El castigo refuerza la necesidad del niño de que alguien más controle su comportamiento; esto es un control externo o de otro.

Clases de castigo típicas o comunes:

- **Físico.** Pegar, abofetear, dar una palmada, azotar, pellizcar, zarandear, patear y sacudir.
- **Verbal.** Humillar, ofender, ridiculizar, burlarse, insultar, y usar palabras de menosprecio.
- **Suspender recompensas.** Prohibir un cumpleaños, prohibir una ida al centro comercial, prohibir ver el programa favorito de televisión, prohibir salir con amigos, perder el dinero de los gastos personales de la semana o el mes.
- **Sancionar.** No permitir que el niño salga durante un cierto período de tiempo, hacer que el niño haga tareas adicionales en el hogar o alguna tarea del hogar que le desagrada al niño; hacerle entregar el dinero de sus gastos personales; o no dejarle usar la computadora durante una semana (excepto que las tareas escolares del niño exijan el uso de la computadora del hogar).

El castigo físico o verbal no es eficaz como un método de guía a largo plazo. El castigo físico tiende a hacer que los niños no se quieran a sí mismos ni a los demás. Con frecuencia el niño se siente que ahora que ha sido castigado, ya ha pagado por el mal comportamiento y puede volver a comportarse mal. A medida que el niño crece, para corregir o detener el mal comportamiento, el padre debe castigarlo más severamente y con mayor frecuencia, es un círculo vicioso de fuerza (violencia) que puede convertirse en una rutina.

